

絹ヶ丘一丁目自治会

「絹一ふれあいネットワーク」

の取り組み

---

八王子市絹ヶ丘一丁目自治会  
絹一ふれあいネットワーク

# 絹ヶ丘一丁目自治会について

昭和40年代に  
1戸建て住宅として  
造成された団地

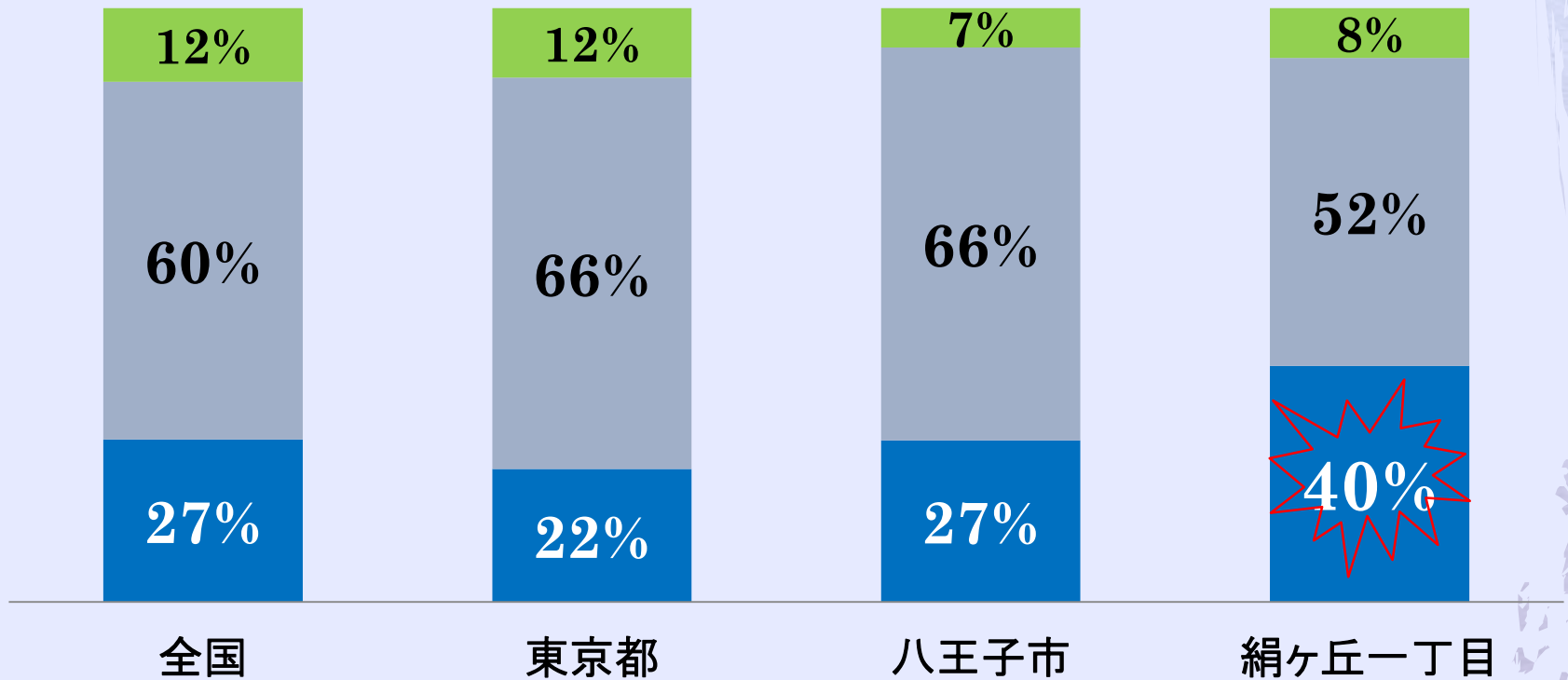


## 絹ヶ丘一丁目自治会

- 絹ヶ丘1丁目の大部分と長沼町の一部
- 世帯数:720世帯(1人世帯:100以上)
- 会員数:1800人

# 絹ヶ丘一丁目の人口構成

■ 65歳～ ■ 15～64歳 ■ ～14歳



# 絹一ふれあいネットワーク設立の経過

平成23年  
2011年

重要課題  
の抽出

高齢者対策

平成24年  
2012年

高齢化対  
策内容の  
決定

「助け合いによ  
る支援組織」

平成26年  
2013年

支援組織  
の具体化

「絹一ふれあい  
ネットワーク」

# 絹一ふれあいネットワークの設立

- 名称:「絹一ふれあいネットワーク」
- 位置づけ:自治会の組織
- 対象:原則、全自治会員
- 目的:ちょっと手を借りたいこと
  - ・困ったことのお手伝い
- 組織:実行委員会＋コーディネーター  
＋ボランティア
- 利用料金:1人、1時間、300円

**活動スタート 2014年1月27日**

# ふれあいネットワーク活動実績

(活動期間:2014年1月~2017年8月)

○お手伝いの総件数:159件(3.6件/月)

○掛かった総時間:521時間

○携わった総ボランティア数:291人

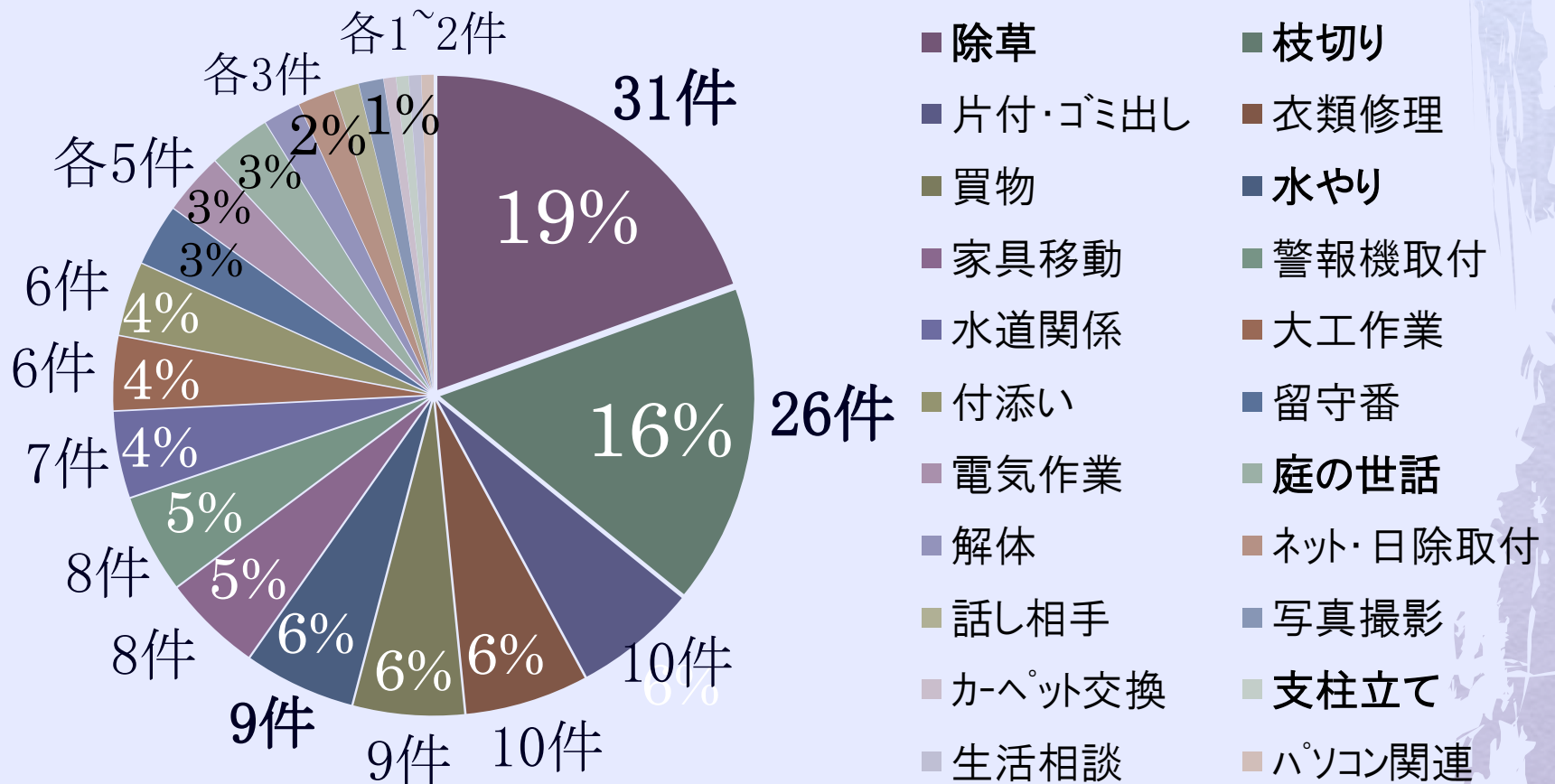
○1件に掛かった時間:3.3時間

○1件に携わったボランティア:1.8人



# ふれあいネットワーク活動実績

## お手伝いの内容



# お手伝いの様子



草取り・枝切り



縫製



話し相手



パッキン交換



# 定例的に行っていること



← 実行委員会：年6回

ボランティア通信：年6回 →

ボランティア通信

NO. O17  
発行日 平成29年1月25日  
ふれあいネットワーク実行委員会  
委員長 吉田 美江

**3年で120件のお手伝いを行いました**

今年の1月でふれあいネットワークが発足してから3年が経ちました。皆さまのご理解と協力があって、少しずつ活動が広がってきています。  
この3年間の実績件数をみると、平成25年度1月～3月7件、平成26年度37件、平成27年度26件、そして平成28年度12月まで1件で合計120件という結果となっています。

一方、お手伝いの内容に限りがあり、一部のボランティアに負担がかかっている。危険な作業や時間がかかるお手伝いがある。まだまだ、ふれあいネットワークを知らない会員がいる等などの課題もあります。

ふれあいネットワークが自治会の組織として、会議に参り添った活動が長く続くよう努力していきたいと思っています。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

**2月19日(日)第3回ふれあいネットワーク講習会を開催します。**  
**テーマは「終活」=これから残りの人生をどう生きるか**  
今年度ふれあいネットワーク講習会を開催します。テーマは「終活」、残りの人生を明るく、楽しく価値のあるものとして生きていくことを考えます。ぜひ、ご参加ください。

1. 期日：2017年2月19日(日) 午後1時～午後3時
2. 会場：網ヶ丘一丁目自治会館A日ホール
3. テーマ：「これから残りの人生をどう生きるか」  
～終活～エンディングノートを活用しよう!!
4. 講師：公益社団法人 成年後見支援センター「ヒルフェ」専門協力員  
行政書士 藤原利史氏
5. 主催：網ヶ丘一丁目自治会 副会ふれあいネットワーク
6. 協力：高齢者あしん相談センター東浜



↑ ボランティア懇談会：年1回

← お知らせ：年3回

講習会：年1回 →



2017.02.19

網ヶ丘一丁目自治会 **お知らせ**

ふれあいネットワーク

**ちょっと手を借りたいことや困ったこと  
ふれあいネットワークがお手伝いします。**

毎日の生活で、「ちょっと手を借りたいことや困ったこと」はありませんか。そんな時は、「ふれあいネットワーク」がお手伝いいたします。  
「ふれあいネットワーク」はスタートして2年半が経ちましたが、その間、85件のお手伝いを行いました。一番多いお手伝いは、書類で17件(2.1%)。続いて杖切り16件(2.0%)を住民同士の助け合いによって解決するための組織

庭の除草・芝刈り	庭木の簡単な枝切り	庭木・草花への水やり
部屋の片付け	お買い物	蛍光灯などの交換
家具の移動	こんな お手伝いを します。	簡単な大工仕事(欄の 取りつなど)
箱上げ、スポンのどモ 通し		水道の水漏れ修理
生活に関わる情報の 提供・相談	簡単なお掃除	病院など外出の 付添い
本や新聞の代読	緊急時の子供の 見守り	お話し相手

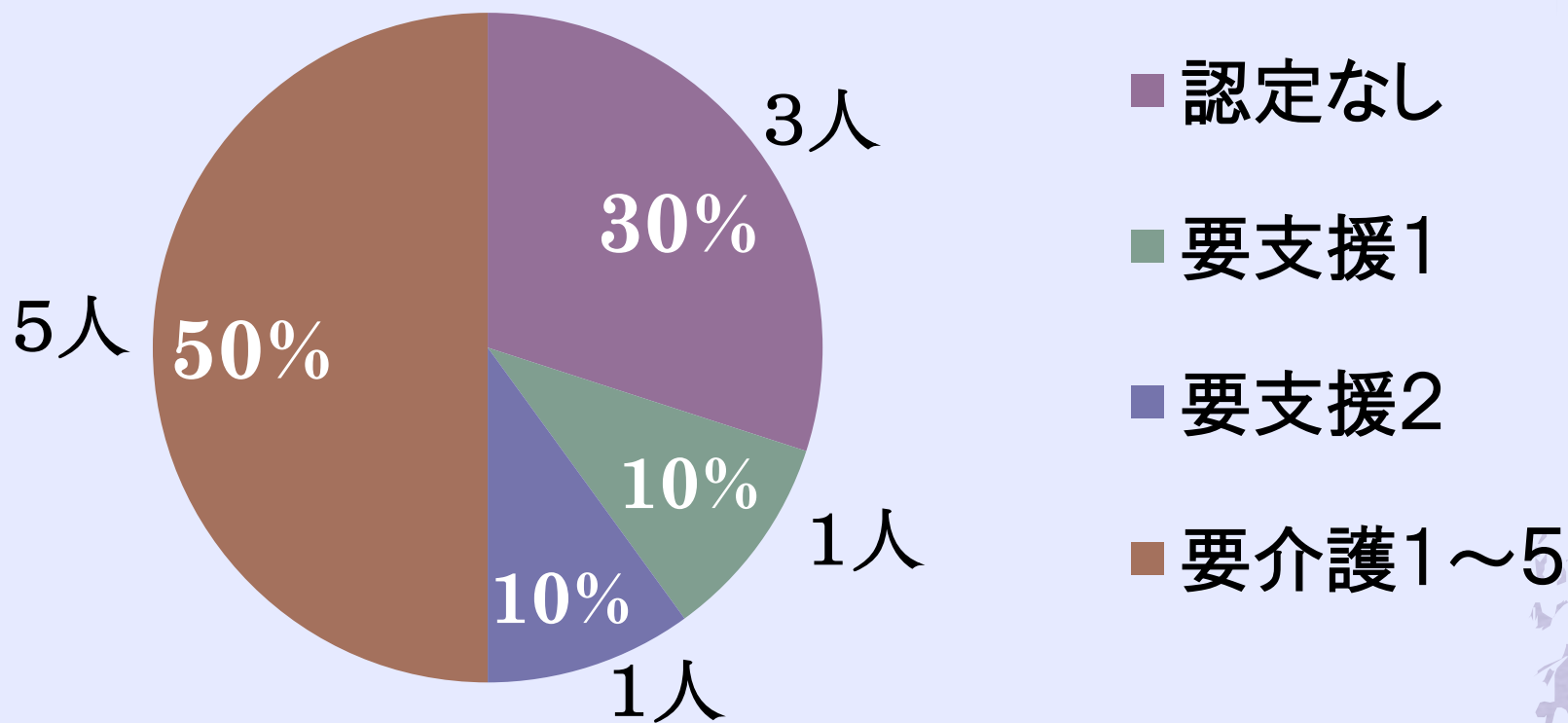
お申し込みは、電話かファックスで自治会事務所へ「042-636-5263」

その他、困ったことがありましたら、ぜひ一度ご相談ください。  
お問い合わせは、電話かファックスで自治会事務所まで(636-5263)以上

# 訪問型サービスの評価

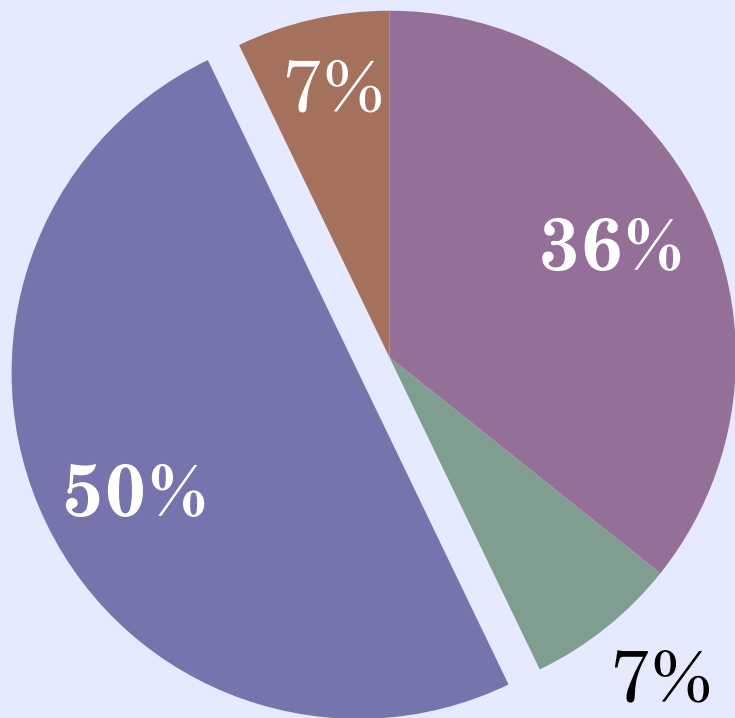
・検証事業でわかったこと

## 介護認定者の有無とレベル



# 訪問型サービスの評価 ・検証事業でわかったこと

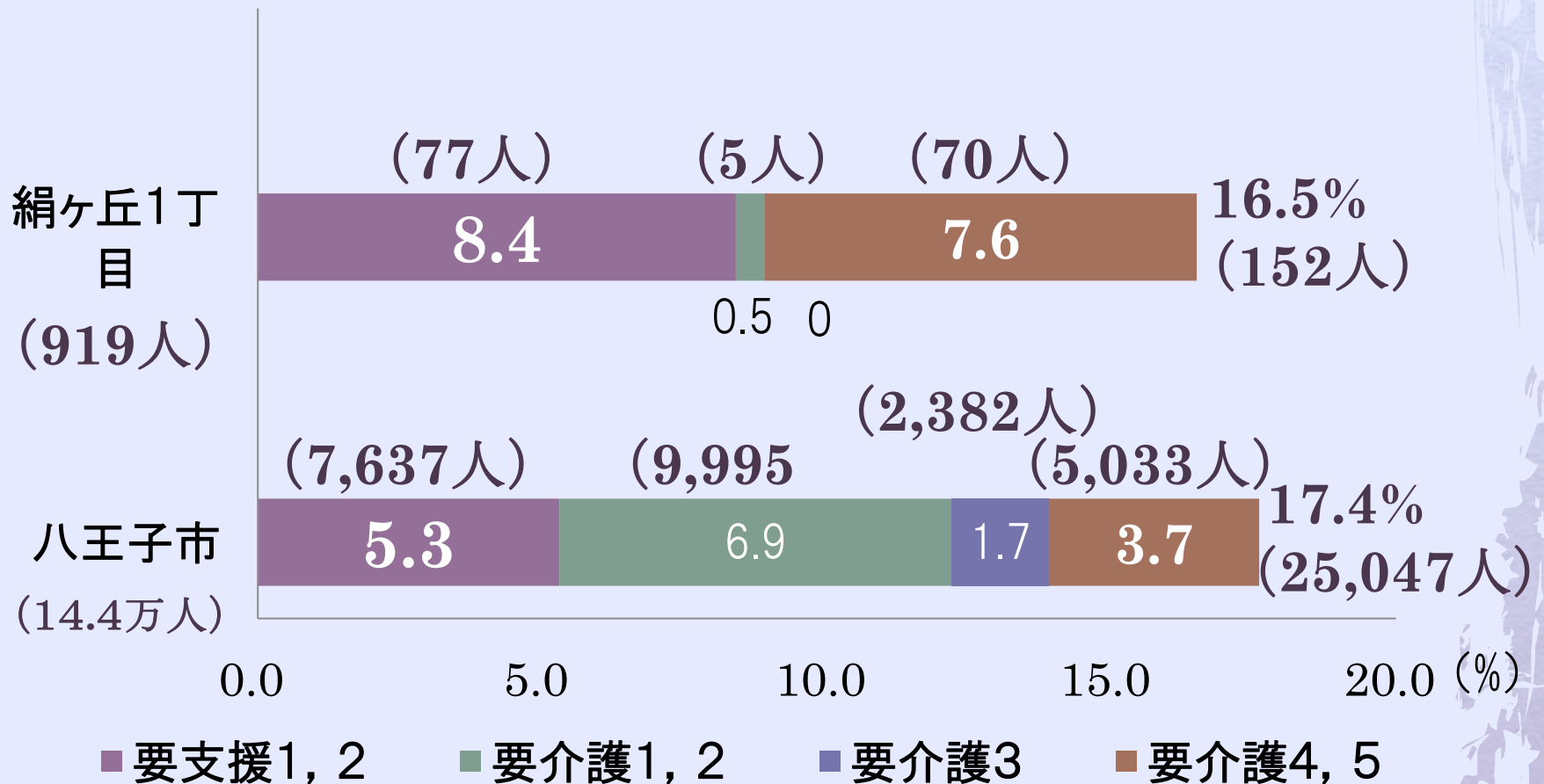
## 利用して気持ちは変わりましたか？



- 地域の人と話す機会ができて嬉しい
- 地域の人が活動する姿を見て自分も元気になる
- 身近に助けしてくれる存在がいてくれて安心できる
- 特に変わらない

# 介護認定者はどの位いるの？

## 65歳以上の介護認定者の割合



# これからの課題

安全な活動

お手伝い内容  
の見直し

利用者の拡大

ボランティア  
若い人の増強

行政との連携

活動組織  
の見直し



# 最後に



高齢者に寄り添った  
息の長い活動になるよう  
みなで協力し合って  
安心な街の実現につなげたい。

ご静聴ありがとうございました。