

特定非営利活動法人

長寿社会を考える会

～八王子市・高齢者等見守り協定業者～

NPO法人 長寿社会を考える会
ケアマネージャー 上田 則子

長寿社会を考える会沿革

- ▶ 1987年 7月 ・八王子の長寿社会を考える会 発足
- ▶ 1989年 6月 ・有償家事援助サービス開始
「まごころサービス八王子」
- ▶ 1996年 4月 ・配食サービス開始
- ▶ 2000年 4月 ・介護保険指定訪問介護事業開始
- ▶ 2001年 4月 ・高齢者軽度委託支援サービス
(八王子市からの業務委託)
- ▶ 2003年 5月 ・センティ富士森に事務所移転
(10月よりセンティ富士森管理)
- ▶ 2003年12月 ・居宅介護支援事業(ケアプランまごころ)開始
- ▶ 2013年 4月 ・まごころ届け隊 活動開始

長寿社会を考える会 紹介・表彰等

- 1989年 2月 ・ケアワーカー養成研修開始
- 1990年11月 ・第39回東京都社会福祉大会で受賞
- 1992年 2月 ・ホームヘルパー2級養成講座開催
- 1997年 5月 ・設立10周年記念講座
- 2000年10月 ・保険事業推進功労厚生大臣表彰
- 2007年 5月 ・設立20周年記念講座

メディアでの紹介等

- 1989年10月 ・12チャンネル「東京だより」
- 1990年 2月 ・NHK「おはようジャーナル」
- 1990年 6月 ・フジテレビ「あなたの東京」
- 1991年 4月 ・TBSテレビ「奥様広場」 他多数

研修会・講習会等の活動（合計68回開催）

- **【まごころケア八王子地域支援講座】**
 - ・ 体力維持体操と認知症予防レクリエーション
 - ・ A E Dを使ってみよう
 - ・ 終のすみかとは～高齢者向き住宅を探そう
- **【簡単ヘルシー季節の料理教室】**
 - ・ 鶏肉の柔らかチーズ焼き、簡単ピクルス など
 - ・ 茶巾寿司、かきと豆腐の煮込み など
 - ・ かつおのピリ辛ごまソース、トマトと卵の炒め物 など
- **【ハイキング&名所巡り】**
 - ・ 東京工科大学八王子キャンパス・片倉城址公園
 - ・ 紅葉の森林総合研究所
- **【その他の活動】**
 - ・ 八王子いちょう祭り バザー
 - ・ お父さんお帰りなさいパーティー

研修会・講習会等の活動



まごころケア八王子地域支援講座



簡単ヘルシー季節の料理教室

研修会・講習会等の活動



お弁当



八王子いちよう祭り



ハイキング&名所巡り



お父さんお帰りなさいパーティー

○ 事業内容

◆ 有償介護・家事援助サービス「まごころケア八王子」

○まごころケア

- ・有償介護 介護保険内では行えない事など
- ・家事援助サービス 車イスでの散歩の付き添いや、介護保険限度額以上になってしまった時の介護などを、有償で有資格者が行っています。

○まごころ届け隊 家事援助サービス

庭の草取りや話し相手などを、有償ボランティアが行います。
ご利用者は、ご利用月のみの月会費(800円/月)

◆ 配食サービス「さくらんぼ食事サービス」

季節の食材を使った家庭料理です。配達時には、安否確認も行いますので、独り暮らしの方に多くご利用いただいております。

◆ 生きがいづくりサービス「生涯学習部」

『困った事はなかに』『自分に出来る事はなかに』と、”お互い様の気持ちを大切に”をモットーにしています。ボランティア精神のある方ご参加ください。

高齢者住宅の「管理人業務」

八王子市まちづくり公社の委託でセンティ富士森の管理業務を行う。

事業内容

有償介護・家事援助サービス まごころケア

◆ ご利用対象者

介護保険対象外の高齢者・障がい者、子育て支援、
家族で介護をしている方の支援等

◆ サービスの内容

身体介護（支援者は、ヘルパー2級・保母資格等の資格あり）
日常生活の支援（活動する方を指名できます）

◆ ご利用料金

利用会員として登録が必要 年会費 … 3,000円
交通費 300円 ※ヘルパー等1人1回の派遣につき一律

利用料

平日 9時～17時	1,500円/時間
時間外・休日	1,800円/時間

事業内容

(H29.10.1～)

家事援助サービス まごころ届け隊

◆ ご利用対象者

どなたでも …援助を必要とされている方、介護保険対象外の高齢者・障がい者、子育て支援、家族で介護をしている方の支援等

◆ サービスの内容

日常生活の支援 …例えば、話し相手、買い物、掃除、庭の草取り、雪かき 等
(活動する方を指名することはできません)

◆ ご利用料金
利用会員として登録が必要 月会費 … 800円(利用月)
交通費 実費(上限 800円/回)

◆ 利用料
話し相手、留守の見回り・水やり、買い物など …900円/時間～
お子さんの送迎・保育、料理・洗い物、室内清掃 …800円/時間～
洗車、庭木の手入れ・草取り …1,200円/時間～
身体介護など …1,800円/時間～
雪かきなど …1,800円/時間～

事業内容

配食サービス **さくらんぼ食事サービス**

◆ ご利用対象者

高齢者・障がい者・ひとりで食事を作るのが困難な方・食事のバランスがとれていないと感じている方

◆ サービスの内容

配達時に安否確認も行います。

当日のご注文・キャンセルはもちろん、月に数回のご利用でも構いません。

◆ ご利用 料金	年間登録料 … 1,000円
	弁当1食 … 700円(税込)

◆ 配達に ついて		配食日	配達時間
	昼食	月曜日～土曜日・祝日	10:30～12:30
	夕食	月曜日～土曜日	15:00～17:00
配達区域	お問い合わせください		

活動する方 募集中！！

◆ 有償介護・家事援助サービス 「まごころケア」

- ・活動対象者ヘルパー2級以上の資格を持っている方

◆ 家事援助サービス 「まごころ届け隊」

- ・有償ボランティア活動(日常生活の支援活動
…例えば、話し相手、買い物、掃除、庭の草取り、雪かき 等

◆ 配食サービス 「さくらんぼ食事サービス」

- ・調理、配膳
- ・配達(要運転免許)

◆ 活動報酬料 当会の規定による

運営の課題及び計画

① 新規顧客開拓

② 担い手人材の確保及び研修

③ 新規事業の開拓

④ 事務手続きの簡略化